

PROTOCOL CORONA MAATREGELEN AUGUSTUS 2020

Inleiding

In dit protocol staan maatregelen en afspraken die nodig zijn om gedurende de 'coronatijd' samen zo veilig mogelijk te kunnen sporten en verblijven in het Kulturhus. Dit protocol is opgesteld door het bestuur in samenwerking met de beheerders van de Talter en is een eerste versie van een 'levend document'. Het protocol kan aangevuld worden met de laatste inzichten en maatregelen van het RIVM en door eigen ervaringen die de komende tijd worden opgedaan. De maatregelen zijn gericht op het 1,5 meter afstand houden, hygiëne, houding en gedrag in de Talter. We gaan uit van de nu geldende adviezen en maatregelen van het RIVM en de rijksoverheid

Algemene veiligheids- en hygiëne regels

- Voor alles geldt: GEZOND VERSTAND VOOROP.
- Blijf thuis als je één van onderstaande vragen met JA moet beantwoorden

Had je een of meerdere van deze klachten in de afgelopen 24 uur ?



Hoesten



Verkoudheids-
klachten



Verhoging of
koorts



Benaauwdheid



Reuk- en/of smaak-
verlies

Heb je op dit moment een
huisgenoot met koorts en/of
benaauwdheidsklachten?



Heb je het nieuwe coronavirus
gehad en is dit de afgelopen
7 dagen vastgesteld (in een lab)



Heb je een huisgenoot /gezinslid
met het nieuwe coronavirus en
heb je in de afgelopen 14 dagen
contact met hem/haar gehad
terwijl hij/zij nog klachten had?

14 dagen



Ben je in quarantaine omdat je:

- direct contact had met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld?
- je korter dan 14 dagen geleden uit een land/regio bent teruggekeerd met code oranje of rood?





Algemene uitgangspunten

De algemene uitgangspunten gelden voor alle sportaccommodaties en hebben betrekking op de sportzalen, kleed- en doucheruimten, toiletruimten, tribunes, bergruimten en sporttoestellen, gangen, en de in- en uitgang(en).

Voor iedereen geldt:

- Blijf thuis bij verkoudheidsklachten en/of koorts en laat je zo snel mogelijk testen
- Was je handen (en ga naar het toilet) voordat je naar de sportaccommodatie gaat
- Hoest/nies in de binnenkant van je elleboog
- Raak ogen en neus zo min mogelijk aan met de handen
- Schud geen handen (raak elkaar zo min mogelijk aan)
- Houdt 1,5 meter afstand van elkaar, geef elkaar de ruimte

Maatregelen gericht op 1,5 meter afstand houden

- In de Talter zijn looproutes aangegeven die de gebruiker moet volgen; waar mogelijk wordt eenrichtingsverkeer toegepast. Houdt afstand in de smalle gangen; geef elkaar ruimte;
- Op de tribunes is aangegeven waar men kan plaatsnemen, met in acht houding van de 1,5 meter regels, met uitzondering van personen uit hetzelfde huishouden. Het is niet toegestaan om aan de balustrade te staan.
- In de kleedruimten zijn maximaal 10 personen toegestaan. Er kan van alle kleedruimtes gebruik gemaakt worden, op het bord bij de ingang zal de verdeling van de kleedkamers aangegeven worden.
- Bij het gebruik van toiletruimten en douches houdt iedereen 1,5 meter afstand. Dit houdt in dat er maximaal 4 personen tegelijk kunnen douchen. Wacht dus even op elkaar.
- In de kantine worden de 1,5 meter regels nageleefd. De beheerders proberen het voor iedereen mogelijk te maken om als team binnen de geldende regels de wedstrijd voor te bespreken of na afloop nog wat te drinken. Wanneer de Rabozaal of SWO vrij zijn, worden deze hiervoor ingericht. Volg hierin de aanwijzingen van de beheerders.



Maatregelen gericht op hygiëne

- Voor iedereen gelden de algemene hygiënevoorschriften van het RIVM
- Sporters wordt gevraagd zich zoveel mogelijk thuis om te kleden.
- Kleedruimten zijn beschikbaar, maar i.v.m. de 1,5 meter afstandsregel minder toegankelijk;
- Bij de ingang van de Talter is er gelegenheid de handen te desinfecteren, een ieder wordt verzocht dit bij binnenkomst te doen; ook voor en na het betreden van de zalen dient men dit te doen;
- Na toiletbezoek zijn de gebruikers verplicht minimaal 20 seconden de handen te wassen. Advies is en blijft om zo min mogelijk gebruik te maken van het toilet;
- In verband met de hygiëne wordt sporters gevraagd om na de trainingen en wedstrijden eerst te douchen voordat de kantine bezocht wordt; dus niet 'uitzweten' aan de bar, maar fris gedoucht deze faciliteiten betreden.
- Veel teams zijn gewend om na de wedstrijd de was in 1 tas te verzamelen. Advies is om dit niet meer te doen en iedereen zelf de wedstrijdkleding thuis te laten wassen;

Verantwoordelijkheid en gedrag

- Gebruikers zijn verplicht zich te houden aan het "Algemeen protocol verantwoord sporten". Deze is te raadplegen via <https://nocnsf.nl/sportprotocol>;
- Als sportvereniging in zijn geheel zijn we verantwoordelijk voor het toezien op de naleving en het aanspreken van leden/bezoekers. Alle sporters en andere bezoekers wordt gevraagd elkaar aan te spreken op afwijkend gedrag en elkaar te corrigeren;
- Als volleybalvereniging zijn we te gast in de Talter. We willen jullie dan ook met klem vragen de aanwijzingen en regels van de beheerders te volgen en te respecteren.

Protocol trainingen en wedstrijden

- Schud geen handen en vermijd fysiek contact wat niet noodzakelijk is;
- Gebruik alleen je eigen spullen, zoals handdoeken en bidons;
- Houd je op de tribunes aan de 1,5 meter regels;
- Vermijd geforceerd stemgebruik; (juichen ed)
- Advies van het RIVM bij het reizen naar uitwedstrijden is om een mondkapje op te doen, wanneer je met personen in de auto zit die niet uit hetzelfde huishouden komen;
- Check bij uitwedstrijden vooraf de site van de tegenstander om op de hoogte te zijn van de afspraken rondom COVID-19 binnen de betreffende vereniging;

Tot slot

We hopen door middel van deze afspraken met elkaar gezond te blijven en rekenen op jullie medewerking. Alleen samen krijgen we het virus onder controle.

