

Voor iedereen geldt:

- Blijf thuis bij verkoudheidsklachten en/of koorts en laat je zo snel mogelijk testen;
- Was je handen (en ga naar het toilet) voordat je naar de sportaccommodatie gaat;
- Hoest/nies in de binnenkant van je elleboog;
- Raak ogen en neus zo min mogelijk aan met de handen;
- Schud geen handen (raak elkaar zo min mogelijk aan);
- Houdt 1,5 meter afstand van elkaar, geef elkaar de ruimte.

Maatregelen gericht op hygiëne en afstand houden:

- Desinfecteer je handen bij binnenkomst van de sporthal met de daarvoor beschikbare middelen.
- In de Sporthal zijn looproutes aangegeven die de gebruiker moet volgen; waar mogelijk wordt eenrichtingsverkeer toegepast. Houdt afstand in de smalle gangen; geef elkaar ruimte.
- De tribunes zijn vanaf 29 september '20 gesloten voor publiek.
- Kom niet te vroeg en liefst zoveel mogelijk omgekleed.
- In de kleedruimten zijn maximaal 10 personen toegestaan. Houdt ook hier de aangegeven zitplaatsen aan. Op het bord bij de ingang staat aangegeven van welke kleedruimte gebruik gemaakt kan worden. Heren Gasten: kleedkamer 1, Dames Gasten: kleedkamer 2.
- Bij het gebruik van toiletruimten en douches houdt iedereen 1,5 meter afstand. Dit houdt in dat er maximaal 4 personen tegelijk kunnen douchen. Wacht dus even op elkaar.
- Wacht voor het betreden van de zaal in de foyer of op de tribune tot de voorgaande wedstrijd afgelopen is en de zaal leeg is.
- Voor ouders die hun kinderen (tot en met 17 jaar) naar wedstrijden of trainingen brengen, gelden vanaf dinsdag 29 september '20 18.00 uur ook aangescherpte regels. Wij vragen ouders (als zij niet coachen) om plaats te nemen in de foyer en daar te wachten tot de wedstrijd afgelopen is. Het is in de zaal niet mogelijk om anders de 1,5 meter regel te handhaven.
- Ook langs de lijn geldt de 1,5 meter regel.
- Spreekkoren, yells en geforceerd stemgebruik is niet toegestaan.
- De kantine is vanaf 29 september '20 18.00 uur tot nader orde gesloten.

Tot slot

We hopen door middel van deze afspraken met elkaar gezond te blijven en rekenen op jullie medewerking. Alleen samen krijgen we het virus onder controle.