

FIJN DAT JE WEER KOMT!

GRAAG JE AANDACHT VOOR DEZE VOORZORGSMAATREGELEN VOOR VOLLEYBALLERS VAN 13 JAAR EN OUDER



Houd 1,5 meter afstand.



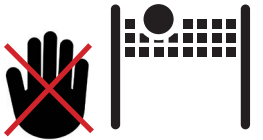
Vermijd het fysiek contact met andere volleyballers en hun spullen.



Aleen open voor losse veldhuur (online reserveren) of training.



Maximaal 6 sporters en 1 trainer per veld.



Raak het net en de netpalen niet aan.



Gebruik alleen ballen die de accommodatie beschikbaar stelt en zijn gedesinfecteerd.



Aanwezigheid max 10 min vooraf en wacht op de aange-
wezen plek.



Ga na de eindtijd van je veldhuur of training meteen weer naar huis.

- Ouders die jeugdleden brengen blijven buiten de accommodatie (kiss & ride).
- Reis alleen of kom met personen uit jouw huishouden.
- Kom zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de sportlocatie, bijvoorbeeld te voet, met de fiets of auto. Maak zo min mogelijk gebruik van openbaar vervoer.
- Zorg dat je thuis naar de toilet bent geweest en kom in sportkleding naar de sportlocatie. Eventueel aanwezige kleedkamers zijn gesloten. Je kunt ook niet douchen op de sportlocatie.
- Gebruik alleen je eigen spullen zoals handdoek en bidon (bij voorkeur thuis vullen).
- Was voor en na het volleyballen je handen en onderarmen met water en zeep.
- Raak tijdens het volleyballen je gezicht zo min mogelijk aan.
- High fives en andere vormen van fysiek contact zijn vanzelfsprekend niet toegestaan.
- Algemene ruimtes zoals clubhuis, terras, douches en kleedkamer zijn dicht.
- Volg de aanwijzingen van de trainer en verantwoordelijk kaderlid ter plaatse.
- Blijf altijd op je eigen veld.
- Reserveer bij losse verhuur vooraf online je start- en eindtijd. Dit is verplicht. Het gebruik van de velden mag alleen met een begeleider. Degene die een veld reserveert is verantwoordelijk.
- Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot veertien dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot veertien dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD).
- Blijf thuis als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) minimaal zeven dagen thuis na de uitslag van de test.
- Blijf thuis zolang je in thuisisolatie bent, omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld.